



# Instrucciones para la Continuidad de la Atención

*El Departamento de Continuidad de la Atención de Health Net le ayudará a recibir atención médica administrada sin interrupciones en la cobertura si puede recibir el beneficio de continuidad de la atención médica.*

## Siga estos pasos para el envío

**1** Para solicitar este beneficio, complete el *Formulario de Solicitud de Continuidad de la Atención* que se encuentra en la página 2.

- Complete un *Formulario de Solicitud de Continuidad de la Atención* de Health Net por separado para cada proveedor.
- Su proveedor de servicios puede completar el *Formulario de Solicitud de Continuidad de la Atención* para ayudarle con su solicitud. **Nota:** La solicitud no se aprobará sin su *Formulario de Solicitud de Continuidad de la Atención* terminado.

**2 Envíelo por fax o por correo.**

**Envíe todos los formularios por fax a** Health Net Continuity of Care Department, al 866-295-4780.

**O envíelos por correo postal a**

Health Net Continuity of Care Dept.  
P.O. Box 9103  
Van Nuys, CA 91409-9103

**3 Contacte a Servicios al Afiliado de Health Net si necesita ayuda.**

**Llame** si tiene problemas para completar este formulario o dudas sobre este proceso.  
Servicios al Afiliado de Health Net:

**Planes individuales y familiares dentro del mercado de seguros de salud/Covered California:**

888-926-4988 (TTY: 711)

**Planes individuales y familiares fuera del mercado de seguros de salud:** 800-839-2172 (TTY: 711)

**Grupos de empleadores:** 800-522-0088 (TTY: 711)

## Después del envío

Cuando recibamos su *Formulario de Solicitud de Continuidad de la Atención*, le asignaremos un administrador de atención de enfermería para que revise sus necesidades de atención. Le avisaremos por teléfono o por correo postal cuando recibamos el formulario completado.

Cada solicitud de continuidad de la atención se considera en función de los siguientes:

- los beneficios del plan,
- las normas estatales aplicables,
- la relevancia en términos médicos,
- las necesidades clínicas.

# Formulario de Solicitud de Continuidad de la Atención



**Tipo de solicitud:**  Urgente     Inmediata     Estándar

**Envíe el formulario completo por fax a 866-295-4780**

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

**Este formulario debe completarse en su totalidad para evitar retrasos en la tramitación. Escriba con letra de imprenta.**

Nombre del paciente (apellido, nombre, inicial del segundo nombre):	Número para devolver la llamada del paciente:	Número de identificación (ID) de Health Net del paciente:
Dirección del paciente (calle, ciudad, código postal):		
Médico de atención primaria asignado al paciente:	Fecha de nacimiento (dd/mm/aaaa):	

**Es probable que pueda mantener los médicos que no pertenecen a Health Net. Revisaremos su solicitud, en función de la cobertura de los beneficios de continuidad de la atención.**

## Motivos por los que se solicita asistencia para la continuidad de la atención.

### Mis necesidades médicas incluyen las siguientes (marque todas las que correspondan):

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Procedimiento/cirugía programada | <input type="checkbox"/> Cuidado de un recién nacido entre el nacimiento y los 36 meses (sin exceder los 12 meses desde la fecha de inicio de la cobertura para un afiliado que acaba de adquirir cobertura) |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad aguda                 | <input type="checkbox"/> Visita al consultorio de un especialista  |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad crónica grave         | <input type="checkbox"/> Salud mental de la madre, sin exceder los 12 meses desde el diagnóstico o desde el final del embarazo, lo que ocurra primero  |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad terminal              |  |
| <input type="checkbox"/> Embarazo y posparto inmediato    |  |

Nombre del médico con el que el paciente solicita continuar los servicios:

Dirección del médico (calle, ciudad, código postal):

Número de teléfono del médico: ( )

Número de ID fiscal del médico (si corresponde):

NPI del médico (si corresponde):

Diagnóstico del paciente:

Código CPT del paciente:

Fecha de la próxima cita programada:

Motivo de la cita:

¿Acudió el paciente al médico al menos una vez en los últimos 12 meses?  Sí  No

Explique por qué el paciente quiere ayuda con su atención médica actual. Anote el tipo de servicio que solicita.

Firma del paciente o nombre del representante de Health Net que recibe la solicitud:

## **Envíe el formulario completo a Health Net**

Los pacientes pueden pedir a su médico que complete sus datos.

**Dirección postal:**

Health Net Continuity of Care Dept.  
P.O. Box 9103  
Van Nuys, CA 91409-9103

**Fax:**

866-295-4780

## **Llame si tiene preguntas**

Si tiene preguntas, llame al Departamento de Servicios al Afiliado de Health Net:

**Planes individuales y familiares dentro del mercado de seguros de salud/Covered California:**

888-926-4988 (TTY: 711)

**Planes individuales y familiares fuera del mercado de seguros de salud:** 800-839-2172 (TTY: 711)

**Grupos de empleadores:** 800-522-0088 (TTY: 711)

[www.healthnet.com](http://www.healthnet.com)

## Aviso de No Discriminación

Además de cumplir con los requisitos de no discriminación del estado de California (tal como se describe en los documentos de cobertura de beneficios), Health Net of California, Inc. y Health Net Life Insurance Company (Health Net) cumplen con las leyes federales vigentes sobre derechos civiles y no discriminan, excluyen ni tratan a las personas de forma diferente por motivos de origen racial, color, nacionalidad, ascendencia, religión, estado civil, género, identidad de género, atención relacionada con la afirmación de género, orientación sexual, edad, discapacidad o sexo.

### HEALTH NET:

- Brinda herramientas y servicios gratuitos a personas con discapacidades para comunicarse eficazmente con nosotros, como intérpretes calificados de lengua de señas e información por escrito en otros formatos (letra grande, formatos electrónicos accesibles y otros).
- Ofrece servicios de idioma gratuitos a personas cuyo idioma principal no es el inglés, como intérpretes calificados e información escrita en otros idiomas.

Si necesita estos servicios, llame al Centro de Comunicación con el Cliente de Health Net por teléfono a los siguientes números:

**Si es afiliado de un plan individual y familiar que pertenece al Mercado de Seguros de Salud o a Covered California,** llame al 1-888-926-4988 (TTY: 711).

**Si es afiliado de un plan individual y familiar que no pertenece al Mercado de Seguros de Salud,** llame al 1-800-839-2172 (TTY: 711).

**Si es solicitante de un plan individual y familiar,** llame al 1-877-609-8711 (TTY: 711).

**Para planes grupales a través de Health Net,** llame al 1-800-522-0088 (TTY: 711).

Si cree que Health Net no le ha brindado estos servicios o que le ha discriminado de alguna otra manera por uno de los motivos enumerados anteriormente, puede presentar una queja formal. Llame al Centro de Comunicación con el Cliente de Health Net al número que aparece más arriba para informar que necesita ayuda para presentar esta queja formal. El Centro de Comunicación con el Cliente de Health Net está disponible para ayudarle a presentar una queja formal. También puede presentarla por correo, fax o correo electrónico:

Health Net of California, Inc./Health Net Life Insurance Company Appeals & Grievances  
PO Box 10348, Van Nuys, CA 91410-0348

Fax: 1-877-831-6019

Correo electrónico: Member.Discrimination.Complaints@healthnet.com (afiliados) o  
Non-Member.Discrimination.Complaints@healthnet.com (solicitantes)

En el caso de los planes de HMO, HSP, PPO, EOA y POS que se ofrecen a través de Health Net of California, Inc.: Si tiene un problema de salud urgente y ya presentó una queja ante Health Net of California, Inc., pero no está conforme con la decisión que se tomó, o si pasaron más de 30 días desde que presentó la queja ante Health Net of California, Inc., puede presentar un formulario de revisión médica independiente o un formulario de quejas ante el Departamento de Atención Médica Administrada (por sus siglas en inglés, DMHC). Para presentar el formulario de quejas, llame a la mesa de ayuda del DMHC al 1-888-466-2219 (TDD: 1-877-688-9891) o visite [www.dmhca.ca.gov/FileaComplaint](http://www.dmhca.ca.gov/FileaComplaint).

En el caso de los planes de EPO y PPO asegurados por Health Net Life Insurance Company: Puede presentar una queja llamando al Departamento de Seguros de California al 1-800-927-4357 o visitando <https://www.insurance.ca.gov/01-consumers/101-help/index.cfm>.

Si cree que le discriminaron por motivos de origen racial, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, también puede presentar una queja sobre los derechos civiles a la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Puede hacerlo de manera electrónica, a través del portal que dicha oficina tiene para este tipo de quejas, <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, por correo o por teléfono: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW, Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, 1-800-368-1019 (TDD: 1-800-537-7697).

Los formularios de quejas están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

## **English**

No Cost Language Services. You can get an interpreter. You can get documents read to you and some sent to you in your language. For help, call the Customer Contact Center at the number on your ID card or call Individual & Family Plan (IFP) Off Exchange: 1-800-839-2172 (TTY: 711). For California marketplace, call IFP On Exchange 1-888-926-4988 (TTY: 711) or Small Business 1-888-926-5133 (TTY: 711). For Group Plans through Health Net, call 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## **Arabic**

خدمات لغوية مجانية. يمكننا أن نوفر لك مترجم فوري. ويمكننا أن نقرأ لك الوثائق بلغتك. للحصول على المساعدة اللازمة، يرجى التواصل مع مركز خدمة العملاء عبر الرقم المبين على بطاقتك أو الاتصال بالرقم الفرنسي لخطة الأفراد والعائلة: 1-800-839-2172 (TTY: 711). للتواصل في كاليفورنيا، يرجى الاتصال بالرقم الفرنسي لخطة الأفراد والعائلة عبر الرقم: 1-888-926-4988 (TTY: 711) أو المشروعات الصغيرة 5133-1-888-926-5133 (TTY: 711). لخطط المجموعة عبر Health Net، يرجى الاتصال بالرقم 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## **Armenian**

Անվազար լեզվական ծառայություններ: Դուք կարող եք բանավոր թարգմանիչ ստանալ: Փաստաթյուրերը կարող են կարդալ ձեր լեզվով: Օգնության համար զանգահարեք Հաճախորդների սպասարկման կենտրոն ձեր ID քարտի վրա նշված հեռախոսահամարով կամ զանգահարեք Individual & Family Plan (IFP) Off Exchange՝ 1-800-839-2172 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711): Կալիֆորնիայի համար զանգահարեք IFP On Exchange՝ 1-888-926-4988 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711) կամ Փոքր բիզնեսի համար՝ 1-888-926-5133 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711): Health Net-ի Խմբային ծրագրերի համար զանգահարեք 1-800-522-0088 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711):

## **Chinese**

免費語言服務。您可使用口譯員服務。您可請人將文件唸給您聽並請我們將某些文件翻譯成您的語言寄給您。如需協助，請撥打您會員卡上的電話號碼與客戶聯絡中心聯絡或者撥打健康保險交易市場外的 Individual & Family Plan (IFP) 專線：1-800-839-2172（聽障專線：711）。如為加州保險交易市場，請撥打健康保險交易市場的 IFP 專線 1-888-926-4988（聽障專線：711），小型企業則請撥打 1-888-926-5133（聽障專線：711）。如為透過 Health Net 取得的團保計畫，請撥打 1-800-522-0088（聽障專線：711）。

## **Hindi**

बिना शुल्क भाषा सेवाएं। आप एक दुभाषिया प्राप्त कर सकते हैं। आप दस्तावेजों को अपनी भाषा में पढ़वा सकते हैं। मदद के लिए, अपने आईडी कार्ड में दिए गए नंबर पर ग्राहक सेवा केंद्र को कॉल करें या व्यक्तिगत और फैमिली प्लान (आईएफपी) ऑफ एक्सचेंज: 1-800-839-2172 (TTY: 711) पर कॉल करें। कैलिफोर्निया बाजारों के लिए, आईएफपी ऑन एक्सचेंज 1-888-926-4988 (TTY: 711) या स्मॉल बिजनेस 1-888-926-5133 (TTY: 711) पर कॉल करें। हेल्थ नेट के माध्यम से ग्रुप प्लान के लिए 1-800-522-0088 (TTY: 711) पर कॉल करें।

## **Hmong**

Tsis Muaj Tus Nqi Pab Txhais Lus. Koj tuaj yeem tau txais ib tus kws pab txhais lus. Koj tuaj yeem muaj ib tus neeg nyeem cov ntaub ntawv rau koj ua koj hom lus hais. Txhawm rau pab, hu xovtooj rau Neeg Qhua Lub Chaw Tiv Toj ntawm tus npawb nyob ntawm koj daim npav ID lossis hu rau Tus Neeg thiab Tsev Neeg Qhov Kev Npaj (IFP) Ntawm Kev Sib Hloov Pauv: 1-800-839-2172 (TTY: 711). Rau California qhov chaw kiab khw, hu rau IFP Ntawm Qhov Sib Hloov Pauv 1-888-926-4988 (TTY: 711) lossis Lag Luam Me 1-888-926-5133 (TTY: 711). Rau Cov Pab Pawg Chaw Npaj Kho Mob hla Health Net, hu rau 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## **Japanese**

無料の言語サービスを提供しております。通訳者もご利用いただけます。日本語で文書をお読みすることも可能です。ヘルプが必要な場合は、IDカードに記載されている番号で顧客連絡センターまでお問い合わせいただくか、Individual & Family Plan (IFP)（個人・家族向けプラン）Off Exchange: 1-800-839-2172 (TTY: 711) までお電話ください。カリフォルニア州のマーケットプレイスについては、IFP On Exchange 1-888-926-4988 (TTY: 711) または Small Business 1-888-926-5133 (TTY: 711) までお電話ください。Health Netによるグループプランについては、1-800-522-0088 (TTY: 711) までお電話ください。

## **Japanese**

無料の言語サービスを提供しております。通訳者もご利用いただけます。日本語で文書をお読みするこども可能です。ヘルプが必要な場合は、IDカードに記載されている番号で顧客連絡センターまでお問い合わせいただくか、Individual & Family Plan (IFP)（個人・家族向けプラン）Off Exchange: 1-800-839-2172 (TTY: 711) までお電話ください。カリフォルニア州のマーケットプレイスについては、IFP On Exchange 1-888-926-4988 (TTY: 711) または Small Business 1-888-926-5133 (TTY: 711) までお電話ください。Health Netによるグループプランについては、1-800-522-0088 (TTY: 711) までお電話ください。

## **Khmer**

សេវាការសារជាយត្តិត្រួលបានអ្នកបកពីប្រចាំថ្ងៃ លោកអ្នករដ្ឋស្ថាប់គេអានផែកសារឱ្យលាកអ្នកជាការសារបស់លោកអ្នក។ សម្រាប់ជីវិ៍យុទ្ធស័ន្ទីកាន់មធ្យោមណូលទំនាក់ទំនងអតិថិជនតាមលទ្ធដែលមាននៅលើបែណ្ឌសម្រាប់ខ្លួនបស់លោកអ្នក បុរាណទូសំពូទ័រការកម្ពិត Off Exchange បស់គ្រប់ម្រាងជាលក្ខណៈបុត្តិល និងក្រុមត្រួវស្នើ (IFP) តាមរយៈលេខ 1-800-839-2172 (TTY: 711)។ សម្រាប់ទីផ្សារផ្លូវ California សូមហេតុសំពូទ័រការកម្ពិត On Exchange បស់គ្រប់ម្រាង IFP តាមរយៈលេខ 1-888-926-4988 (TTY: 711) បុរាណមិនអាចដឹកចាយខ្លួនត្រូវបានរយៈលេខ 1-888-926-5133 (TTY: 711)។ សម្រាប់គ្រប់ម្រាងជាក្រុមតាមរយៈ Health Net សូមហេតុសំពូទ័រការកម្ពិត លេខ 1-800-522-0088 (TTY: 711)។

## **Korean**

무료 언어 서비스입니다. 통역 서비스를 받으실 수 있습니다. 문서 낭독 서비스를 받으실 수 있으며 일부 서비스는 귀하가 구사하는 언어로 제공됩니다. 도움이 필요하시면 ID 카드에 수록된 번호로 고객서비스 센터에 연락하시거나 개인 및 가족 플랜(IFP)의 경우 Off Exchange: 1-800-839-2172(TTY: 711)번으로 전화해 주십시오. 캘리포니아 주 마켓플레이스의 경우 IFP On Exchange 1-888-926-4988(TTY: 711), 소규모 비즈니스의 경우 1-888-926-5133(TTY: 711)번으로 전화해 주십시오. Health Net을 통한 그룹 플랜의 경우 1-800-522-0088(TTY: 711)번으로 전화해 주십시오.

## **Navajo**

Doo bágh ílínígóó saad bee háká ada'iiyeed. Ata' halne'ígíí da ła' ná hágídóot'íjí. Naaltsoos da t'áá shí shizaad k'ehjí shichí' yídooltah nínízingo t'áá ná ákodoolnít. Ákót'éego shíká a'doowoł nínízingo Customer Contact Center hoolyéhíjí' hodíílnih ninaaltsoos nanitingo bee néého'dolzinígíí hodoonihjí' bikáá' éí doodago koji' hólne' Individual & Family Plan (IFP) Off Exchange: 1-800-839-2172 (TTY: 711). California marketplace báhígíí koji' hólne' IFP On Exchange 1-888- 926-4988 (TTY: 711) éí doodago Small Business báhígíí koji' hólne' 1-888-926-5133 (TTY: 711). Group Plans through Health Net báhígíí éí koji' hólne' 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## **Persian (Farsi)**

خدمات زبان بدون هزینه. می توانید یک مترجم شفاهی بگیرید. می توانید در خواست کنید اسناد به زبان شما برایتان خوانده شوند. برای دریافت کمک، با مرکز تماس مشتریان به شماره روی کارت شناسایی یا طرح فردی و خانوادگی (IFP) Off Exchange 1-888-926-4988 (TTY:711) تماس بگیرید. برای بازار کالیفرنیا، با 1-800-839-2172 (TTY:711) تماس بگیرید. برای طرح های گروهی از طریق 1-888-926-5133 (TTY:711) یا کسب و کار کوچک 1-888-926-4988 (TTY:711) تماس بگیرید. برای طرح های گروهی از طریق 1-800-522-0088 (TTY:711)، با Health Net تماس بگیرید.

## **Punjabi (Punjabi)**

ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸੀਏ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਦਦ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਗਾਹਕ ਸੰਪਰਕ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਯੋਜਨਾ (IFP) ਔਫ਼ ਐਕਸਚੇਂਜ਼ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-800-839-2172 (TTY: 711)। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਮਾਰਕਿਟਪਲੇਸ ਲਈ, IFP ਔਨ ਐਕਸਚੇਂਜ਼ ਨੂੰ 1-888-926-4988 (TTY: 711) ਜਾਂ ਸਮੇਲ ਬਿਜਨੇਸ ਨੂੰ 1-888-926-5133 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਹੈਲਥ ਨੈੱਟ ਰਾਹੀਂ ਸਾਮੂਹਿਕ ਪਲੈਨਾਂ ਲਈ, 1-800-522-0088 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

## Russian

Бесплатная помощь переводчиков. Вы можете получить помощь переводчика. Вам могут прочитать документы на Вашем родном языке. Если Вам нужна помощь, звоните по телефону Центра помощи клиентам, указанному на вашей карте участника плана. Вы также можете позвонить в отдел помощи участникам не представленных на федеральном рынке планов для частных лиц и семей (IFP) Off Exchange 1-800-839-2172 (TTY: 711). Участники планов от California marketplace: звоните в отдел помощи участникам представленных на федеральном рынке планов IFP (On Exchange) по телефону 1-888-926-4988 (TTY: 711) или в отдел планов для малого бизнеса (Small Business) по телефону 1-888-926-5133 (TTY: 711). Участники коллективных планов, предоставляемых через Health Net: звоните по телефону 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## Spanish

Servicios de idiomas sin costo. Puede solicitar un intérprete, obtener el servicio de lectura de documentos y recibir algunos en su idioma. Para obtener ayuda, comuníquese con el Centro de Comunicación con el Cliente al número que figura en su tarjeta de identificación o llame al plan individual y familiar que no pertenece al Mercado de Seguros de Salud al 1-800-839-2172 (TTY: 711). Para planes del mercado de seguros de salud de California, llame al plan individual y familiar que pertenece al Mercado de Seguros de Salud al 1-888-926-4988 (TTY: 711); para los planes de pequeñas empresas, llame al 1-888-926-5133 (TTY: 711). Para planes grupales a través de Health Net, llame al 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## Tagalog

Walang Bayad na mga Serbisyo sa Wika. Makakakuha kayo ng interpreter. Makakakuha kayo ng mga dokumento na babasahin sa inyo sa inyong wika. Para sa tulong, tumawag sa Customer Contact Center sa numerong nasa ID card ninyo o tumawag sa Off Exchange ng Planong Pang-indibidwal at Pampamilya (Individual & Family Plan, IFP): 1-800-839-2172 (TTY: 711). Para sa California marketplace, tumawag sa IFP On Exchange 1-888-926-4988 (TTY: 711) o Maliliit na Negosyo 1-888-926-5133 (TTY: 711). Para sa mga Planong Pang-grupo sa pamamagitan ng Health Net, tumawag sa 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## Thai

ไม่มีค่าบริการด้านภาษา คุณสามารถใช้ล้ำมได้ คุณสามารถให้พังเป็นภาษาของคุณได้ หากต้องการความช่วยเหลือ โทรหาศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ได้ที่หมายเลขบัตรประจำตัวของคุณ หรือโทรหาฝ่ายแผนบุคคลและครอบครัวของเอกสาร (Individual & Family Plan (IFP) Off Exchange) ที่ 1-800-839-2172 (ໂທມດ TTY: 711) สำหรับเขตแคลิฟอร์เนีย โทรหาฝ่ายแผนบุคคลและครอบครัวของรัฐ (IFP On Exchange) ได้ที่ 1-888-926-4988 (ໂທມດ TTY: 711) หรือ ฝ่ายธุรกิจขนาดเล็ก (Small Business) ที่ 1-888-926-5133 (ໂທມດ TTY: 711) สำหรับแผนแบบกลุ่มผ่านทาง Health Net โทร 1-800-522-0088 (ໂທມດ TTY: 711)

## Vietnamese

Các Dịch Vụ Ngôn Ngữ Miễn Phí. Quý vị có thể có một phiên dịch viên. Quý vị có thể yêu cầu được đọc cho nghe tài liệu bằng ngôn ngữ của quý vị. Để được giúp đỡ, vui lòng gọi Trung Tâm Liên Lạc Khách Hàng theo số điện thoại ghi trên thẻ ID của quý vị hoặc gọi Chương Trình Bảo Hiểm Cá Nhân & Gia Đình (IFP) Phi Tập Trung: 1-800-839-2172 (TTY: 711). Đối với thị trường California, vui lòng gọi IFP Tập Trung 1-888-926-4988 (TTY: 711) hoặc Doanh Nghiệp Nhỏ 1-888-926-5133 (TTY: 711). Đối với các Chương Trình Bảo Hiểm Nhóm qua Health Net, vui lòng gọi 1-800-522-0088 (TTY: 711).