

## Usa tus beneficios de cuidado preventivo

Recibir cuidado preventivo con regularidad puede ayudarte a mantenerte sano y a detectar los problemas en sus primeras etapas, cuando son más fáciles de tratar. Nuestros planes médicos ofrecen todos los servicios de cuidado preventivo y las vacunas que se indican a continuación sin costo.<sup>1</sup> Siempre y cuando uses un médico, una farmacia o un laboratorio que sea parte de la red del plan, no tendrás que pagar nada. Si acudes a médicos o centros fuera del plan, es posible que tengas gastos de bolsillo.

Si no estás seguro acerca de qué exámenes, pruebas o vacunas son más adecuados para ti, habla con tu médico.

### Cuidado preventivo y cuidado diagnóstico

¿Cuál es la diferencia? El cuidado preventivo te ayuda a protegerte de las enfermedades. Si el médico te recomienda que recibas servicios, aunque no tengas síntomas, eso es el cuidado preventivo. Si tienes síntomas y el médico te recomienda recibir servicios para determinar qué los está causando, eso es el cuidado diagnóstico.

### Cuidado preventivo para adultos

#### Exámenes físicos, pruebas de detección y análisis preventivos generales (adultos):

- Abuso del alcohol: prueba de detección y consejería conductual asociadas
- Prueba de detección de aneurisma aórtico (en hombres que han sido fumadores)
- Consejería conductual para promover una dieta saludable
- Presión arterial
- Prueba de densidad ósea para detectar osteoporosis
- Revisión de niveles de colesterol y lípidos (grasas)
- Pruebas de detección de cáncer colorrectal, que incluyen la prueba de sangre oculta en heces, el enema de bario, la sigmoidoscopia flexible, la colonoscopia (con su kit de preparación) y la colonografía por tomografía computarizada (TC) (según corresponda)<sup>2,3</sup>
- Prueba de detección de depresión
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2)<sup>4</sup>
- Examen de agudeza visual<sup>5</sup>
- Prueba de detección del virus de la hepatitis B (HBV) para personas con mayor riesgo de infección
- Prueba de detección del virus de la hepatitis C (HCV)
- Examen de diagnóstico de audición
- Mediciones de estatura, peso e índice de masa corporal (BMI)
- Prueba de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y consejería así como también los servicios necesarios para adolescentes y adultos en alto riesgo de contraer VIH, a quienes se les recetó profilaxis preexposición (PrEP)
- Examen médico y consejería sobre violencia interpersonal y doméstica
- Prueba de detección del cáncer de pulmón para personas de entre 50 y 80 años que tienen antecedentes de haber fumado más de 20 paquetes de cigarrillos por año y todavía fuman, o que dejaron de hacerlo en los últimos 15 años<sup>2</sup>
- Obesidad: examen médico y consejería<sup>4</sup>
- Pruebas de detección del cáncer de próstata, incluido el examen de tacto rectal y la prueba de antígeno prostático específico (PSA)
- Prueba de detección de infecciones de transmisión sexual y consejería
- Consumo de tabaco (fumar): prueba de detección y consejería conductual
- Prueba de detección de tuberculosis

#### Cuidado preventivo para mujeres:

- Pruebas de detección de cáncer de mama, que incluye examen mamario y mamografía, y estudios genéticos de BRCA1 y BRCA2 cuando se cumplen determinados criterios<sup>6</sup>
- Lactancia: intervención de atención primaria para promover la lactancia, suministros y consejería<sup>7,8,10</sup>
- Consejería sobre anticonceptivos (control de natalidad)
- Consejería sobre quimioprevención para mujeres con alto riesgo de cáncer de mama
- Consejería sobre estudios genéticos para mujeres con antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama
- Servicios médicos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), incluida la esterilización, proporcionados por un médico
- Prueba de detección del virus del papiloma humano (HPV)<sup>8</sup>
- Examen médico y consejería sobre violencia interpersonal y doméstica
- Examen pélvico y prueba de Papanicolaou, incluidas pruebas de detección de cáncer de cuello uterino.
- Pruebas de detección durante el embarazo, incluidas pruebas para detectar diabetes gestacional, hepatitis B, bacteriuria asintomática, incompatibilidad Rh, sífilis, VIH y depresión<sup>8</sup>
- Visitas de control médico ginecológico

#### Vacunas:

- Coronavirus (COVID-19)
- Difteria, tétano y tos ferina (tos convulsa)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (HPV)
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas, rubeola (MMR)
- Antimeningocócica (meningitis)
- Antineumocócica (neumonía)
- Varicela
- Zóster (herpes)

Los servicios de cuidado preventivo arriba mencionados son recomendaciones de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA) y, por lo tanto, están sujetos a cambios. Estos servicios pueden no ser adecuados para todas las personas. Pregúntale a tu médico qué es lo mejor para ti.

Esta hoja informativa no es un contrato ni una póliza con Anthem Blue Cross. Si existiera alguna diferencia entre esta hoja informativa y la póliza grupal, regirán las cláusulas de la póliza grupal. Consulta tu *Certificado o Formulario Combinado de Evidencia de Cobertura y Divulgación de Información* para obtener información sobre exclusiones y limitaciones.

## Cuidado preventivo para niños

### Exámenes físicos, pruebas de detección y análisis preventivos:

- Consejería conductual para promover una dieta saludable
- Revisión de la presión arterial
- Prueba de detección de displasia cervical
- Revisión de niveles de colesterol y lípidos (grasas)
- Prueba de detección de depresión
- Revisión del desarrollo y del comportamiento
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2)
- Examen de diagnóstico de audición
- Mediciones de estatura, peso y BMI
- Examen médico de hemoglobina o hematocrito (hemograma)
- Prueba de detección de plomo
- Pruebas de detección para recién nacidos
- Prueba de detección de obesidad y consejería
- Evaluación de la salud bucal (salud dental), cuando forma parte de la visita de cuidado preventivo
- Prueba de detección de infecciones de transmisión sexual y consejería
- Consejería sobre cáncer de piel para jóvenes de entre 6 meses y 24 años, de piel blanca
- Consumo de tabaco (fumar): prueba de detección y consejería conductual
- Revisión de la vista, cuando forma parte de la consulta de cuidado preventivo<sup>5</sup>

### Vacunas:

- Varicela
- Influenza
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (HPV)
- Meningitis
- Sarampión, paperas, rubeola (MMR)
- Neumonía
- Poliomielitis
- Rotavirus
- Tos ferina

## Cobertura para artículos de farmacia

**Para que tus medicamentos de venta libre (OTC) y otros artículos de farmacia que aquí se mencionan tengan cobertura del 100%, debes cumplir con los siguientes requisitos:**

- Cumplir con ciertos requisitos de edad y otras normas.
- Recibir y surtir recetas de médicos, farmacias u otros profesionales de cuidado médico de la red de tu plan.
- Tener recetas, incluso para los artículos de venta libre.

### Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para adultos (de acuerdo con la edad):

- Aspirina (de 81 mg y de 325 mg) para la prevención de enfermedades cardiovasculares (CVD), preeclampsia y cáncer colorrectal para adultos menores de 70 años
- Kit de preparación para colonoscopias (solo genérico o de venta libre) cuando se recete para una prueba de detección preventiva de problemas de colon para miembros de entre 45 y 75 años
- Dosis bajas a moderadas de estatinas genéricas para miembros de entre 40 y 75 años y que tengan uno o más factores de riesgo de CVD (dislipidemia, diabetes, hipertensión o tabaquismo)
- Profilaxis preexposición (PrEP) para la prevención del VIH y los servicios requeridos para adolescentes y adultos en alto riesgo de contraer VIH

- Productos para dejar de fumar, incluidos todos los productos recetados y de venta libre genéricos y de marca aprobados por la FDA, para miembros que tengan 18 años o más

### Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para niños (de acuerdo con la edad):

- Barniz de flúor dental para prevenir las caries para niños de 5 años o menores
- Suplementos con flúor para niños de 6 años o menores

### Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para mujeres (de acuerdo con la edad):

- Medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama, como tamoxifeno, raloxifeno e inhibidores de la aromatasa, que cumplan con los criterios del U.S. Preventive Services Task Force<sup>2</sup>
- Anticonceptivos, incluidos medicamentos recetados genéricos, medicamentos de marca sin equivalentes genéricos y artículos OTC, como preservativos femeninos y espermicidas<sup>8,10</sup>
- Ácido fólico para mujeres de 55 años de edad o menores que estén planeando quedar embarazadas
- Aspirina de dosis baja (81 mg) para embarazadas que tienen mayor riesgo de preeclampsia

**Si necesitas más ayuda para entender tus beneficios de atención preventiva, llama al número que aparece en el dorso de tu tarjeta de identificación del miembro. Para obtener una lista completa de los medicamentos preventivos cubiertos en virtud de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA), consulta la *Lista de medicamentos preventivos de ACA* en [anthem.com/ca/pharmacyinformation/](https://anthem.com/ca/pharmacyinformation/).**

1 El rango de servicios de cuidado preventivo que están cubiertos en un 100% si los brindan los médicos del plan está diseñado para cumplir con las exigencias estatales y federales. El Departamento de Salud y Servicios Humanos decidió qué servicios incluir con cobertura completa sobre la base de las recomendaciones A y B de U.S. Preventive Services Task Force, de las recomendaciones del Comité Asesor de Prácticas de Vacunación (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y de ciertas guías para bebés, niños, adolescentes y mujeres respaldadas por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA). Puedes tener cobertura adicional en virtud de tu póliza de seguro. Para conocer más sobre lo que cubre tu plan, consulta el certificado de cobertura o llama al número de Servicios para Miembros que aparece en tu tarjeta de identificación.

2 Se te puede solicitar tener aprobación previa para estos servicios.

3 La colonoscopia de seguimiento después de una prueba de detección de cáncer colorrectal positiva basada en las heces o de visualización directa (como una colonografía por TC o una sigmoidoscopia flexible), se considera una colonoscopia de detección, lo cual significa que se paga en un 100% (por lo que no pagas parte del costo) cuando la brinda un médico de la red del plan.

4 Se encuentran disponibles los programas de prevención de la diabetes reconocidos por los CDC para adultos con obesidad o sobrepeso que tienen niveles anormales de glucosa en sangre o factores anormales de riesgo de CVD.

5 Algunos planes cubren servicios de la vista adicionales. Consulta el contrato o el certificado de cobertura para conocer más detalles.

6 Consulta tu póliza médica para tener información más detallada.

7 Los sacaleches y sus suministros se deben obtener de proveedores que sean parte del plan para recibir una cobertura del 100%. Recomendamos el uso de proveedores de equipo médico duradero (DME) que sean parte del plan.

8 Este beneficio también se aplica a los jóvenes menores de 19 años.

10 Un hospital o un proveedor médico que sea parte del plan, como un pediatra, un obstetra/ginecólogo o un médico de medicina familiar, puede proporcionar servicios de asesoramiento para la lactancia sin costo compartido para el miembro (deducible, copago o coseguro). Comunícate con el proveedor para averiguar si estos servicios están disponibles.